

RECOMENDACIONES PARA ESTE VERANO PARA PADRES Y MADRES DE ALUMNOS/AS DE 3 AÑOS

Para que adaptarse al colegio sea más fácil y los niños disfruten en él, creemos necesario que este verano se trabaje con ellos los siguientes aspectos:

Pequeñas responsabilidades:

Permitir que los niños hagan cosas por sí mismos, dándoles pequeñas responsabilidades como recoger los juguetes.

Vestido:

Empezar a vestirse solo: quitarse y ponerse ropas sencillas, como chaquetas

Colgar en perchas, a su altura, prendas de abrigo.

Hábitos de higiene:

Lavarse solos las manos y secarse

"Sonarse la nariz

Limpiar lo que manchan (si se derrama zumo, miguitas en la mesa al comer)

Control de esfínteres:

**DEBEN CONTROLAR ESFÍNTERES ANTES DE LA INCORPORACIÓN
AL COLE**

No traerán en ningún caso pañal al colegio.

**DEBEN IR SOLOS AL ASEO: BAJARSE Y SUBIRSE LAS PRENDAS
DE VESTIR Y LIMPIARSE ELLOS SOLOS** (ya que el cole tiene función educativa y no asistencial)

Alimentación:

Comer solos, sobre todo aquello que vayan a comerse en el almuerzo.

Bocadillos de pan (el pan de molde no facilita la fuerza necesaria en la boca y puede entorpecer una buena pronunciación)

Comer sentados en la silla hasta terminar.

Aprender a abrir y cerrar botellas de agua y beber en ellas.

Dejar de usar chupete y biberón.

Ejercicio físico:

Venir andando (no en carrito)

Tirar y coger pelotas, correr, saltar, bailar.

Actividades de destreza manual:

Colorear, hacer puzzles, subir y bajar cremalleras...

Hábitos de sueños:

Cuando empiecen el cole, deben acostarse pronto, deben descansar para tener una actitud adecuada a lo largo de la mañana.

Actitudes de padres y madres:

Utilice la disciplina de forma adecuada, firme y cariñosa, ya que los niños deben tener límites y normas que les proporcionan equilibrio y seguridad en todas las facetas de su vida. De esta forma adquirirán mejores destrezas sociales.

Enseñe a sus hijos a esperar: Los niños no deben ser exigente cuando necesiten algo.

Trabajen a diario el saber comportarse y adoptar la actitud adecuada en cada situación y espacio. No es lo mismo estar en el parque que esperar en una consulta médica, estar en clase que en el recreo del cole.

"PADRES EFICACES"

La pareja debe estar de acuerdo en las líneas de actuación con sus hijos.

Dar ejemplo

Disponer de normas y límites

Ser coherentes en lo que se dice y en lo que se hace.

Ser constantes en la educación

Escuchar con atención, hablarle y decirle siempre la verdad

Elogiarle en sus logros y decirle cuando se han equivocado con cariño.

Dedicarles tiempo y quererlos mucho.

Tener en cuenta para Septiembre

Reunión general en la primera semana del mes. (Estar atentos a los carteles informativos del colegio).

En esta reunión cada tutora tendrá asignado su grupo de alumnos y os informará de diferentes cuestiones, como:

-Periodo de adaptación (entrada escalonada de los niños)

-Entrega de cuestionarios para rellenar en casa

-Entrevista individual con los padres.(Traer el cuestionario relleno).

-Normas generales de organización y funcionamiento del centro.